

読者プロファイル & 心理像 重ね合わせ分析

全体傾向まとめ

- ・若年層（20-30代）→経済・恋愛不安をエンタメ・推し・副業で紛らわす
- ・中年層（40-50代）→健康・老化・家族を心理学・医学・実用趣味で対処
- ・高齢層（60代～）→死・孤独を歴史・伝統・健康長寿で受け止める
- ・根本は全年代で「時間・お金・健康・人間関係」の4つに集約され、年代が進むほど「時間」と「健康」のウェイトが急増する。

20代

男性

課題

- ・将来の収入・安定した就職ができない不安
- ・結婚したくても経済的に無理
- ・彼女できない・出会い系がない
- ・社畜生活と低賃金の虚しさ
- ・「自分には何もない」焦燥感

関心事

- ・12.漫画・アニメ / 10.映画 / 14.音楽 (ゲーム音楽・ボカロ)
- ・23.宇宙物理学 / 21.自然科学 (ガジェット・AI)
- ・29.ビジネス / 25.技術・工学 (副業・投資・プログラミング)
- ・17.人物 (YouTuber・インフルエンサー・起業家)

「経済的・恋愛的不安が強く、自己肯定感が低い状態で、推しコンテンツや副業・投資情報で一時的に現実逃避しつつ、将来を変えるための実践的な知識を貪欲に求める。AI・ガジェットで未来への希望を見出そうとする傾向。」

女性

課題

- ・容姿・体型コンプレックス
- ・結婚・彼氏いない焦り（周りが次々結婚）
- ・就活・転職のプレッシャー+見た目評価
- ・人間関係のめんどくささ・SNS疲れ
- ・「可愛くなりたいのに金がない」

関心事

- ・9.絵画・ファッショント・美容
- ・12.漫画・アニメ / 14.音楽 (K-Pop・J-Popアイドル)
- ・30.食文化・レシピ (映えスイーツ・カフェ巡り)
- ・10.映画 / 11.TVドラマ (韓国ドラマ・恋愛もの)

「見た目と恋愛の焦りが最大の悩み。推し活・韓国ドラマ・美容・映え食で『理想の自分』を疑似体験し、共感と癒しを得る。SNS疲れを訴えつつ、ビジュアル重視のコンテンツで自己肯定感を補おうとする。」

30代

男性

課題

- ・仕事が忙しすぎて人生が仕事だけ
- ・給料上がらないのに物価だけ上がる
- ・結婚・子育ての経済的ハードル
- ・「もう若くないのに何も成し遂げてない」焦り

関心事

- ・29.ビジネス(キャリアアップ・転職・副業)
- ・28.政治経済学(時事・株・投資)
- ・25.技術・工学(ガジェット・AIツール)
- ・19.戦争・合戦/歴史系

「仕事・お金の現実的プレッシャーがピーク。投資・副業・時事で『抜け出す方法』を必死に探し、歴史やミリタリーで現実逃避。まだ『変えられる』という希望を強く持つ年代。」

女性

課題

- ・育児・家事・仕事の三重苦(ワンオペ)
- ・産後体型戻らない・老け顔加速
- ・夫が協力しない
- ・「自分はもう女として終わった」感

関心事

- ・30.食文化・レシピ(育児飯・時短料理)
- ・3.心理学(子育て・メンタルヘルス)
- ・27.教育(子ども教育)
- ・11.TVドラマ(朝ドラ・ヒューマン)

「ワンオペと老化のダブルパンチでメンタルが限界。心理学・子育て情報で現実対処しつつ、朝ドラやヒューマンコンテンツで『共感と癒し』を求める。『女として終わった』感を強く感じるピーク。」

40代

男性

課題

- ・中年太り・健康診断の数値悪化
- ・会社での居場所がなくなる恐怖
- ・教育費+介護のダブルパンチ
- ・「ここまで頑張ったのにこの生活か...」虚無感

関心事

- ・29.ビジネス(管理職・老後資金)
- ・28.政治経済学(年金・税金)
- ・20.武道・芸道(ゴルフ・釣り・登山)
- ・21.自然科学(健康維持)

「健康・経済・虚無感の三重苦。ゴルフ・釣りなどの『大人の遊び』でストレス発散しつつ、年金・健康情報を真剣に調べる。『ピークアウト』を実感し始める年代。」

女性

課題

- ・更年期症状(イライラ・不眠)
- ・見た目劣化が止まらない
- ・親介護+子育ての板挟み
- ・夫婦関係冷え込み

関心事

- ・3.心理学(更年期・夫婦関係)
- ・30.食文化・レシピ(健康食・アンチエイジング)
- ・24.医学(美容医療・漢方)
- ・9.絵画/手芸・ガーデニング

「更年期+老化+家族の板挟みで最もSNS愚痴が多い世代。心理学・美容医療・健康食で『自分を取り戻す』努力をし、手芸などで小さな達成感を得る。『人生のピークアウト感』が最大。」

50代

男性

課題

- ・ 定年後のお金が足りるか不安
- ・ 会社での存在感消失
- ・ 親の介護・死と向き合う
- ・ 健康不安（がん恐怖）

関心事

- ・ 28.政治経済学（年金・相続）
- ・ 20.武道・芸道（ゴルフ・将棋）
- ・ 21.自然科学（健康・サプリ）
- ・ 16.文明圏 / 18.出来事（歴史）

「定年・健康・死の影が濃くなる。歴史や将棋で過去・伝統に安らぎを求め、健康・年金情報を徹底的に調べる。『残り時間』の意識が強まる。」

女性

課題

- ・ 更年期後遺症+老化
- ・ 夫の介護予備軍化
- ・ 子ども独立後の空虚感
- ・ 「もう女として見られない」寂しさ

関心事

- ・ 24.医学（がん検診・認知症予防）
- ・ 30.食文化・レシピ（健康長寿食）
- ・ 9.絵画 / 13.舞台芸術（歌舞伎・ミュージカル）
- ・ 8.詩歌（短歌・俳句）

「老化・孤独・家族の変化で心が揺れる。健康・長寿情報で対処しつつ、伝統芸能・詩歌で『自分らしさ』を再発見しようとする。」

60代以上 / 70代

男性・女性共通傾向 / 70代詳細

課題

- ・ 死・孤独・健康寿命・年金不安・後悔
- ・ 「いつ死ぬのか」毎日意識してしまう
- ・ 配偶者との死別後の孤独・生活不安
- ・ お金より「時間」の残量が怖い
- ・ 身体が言うことを聞かなくなる悔しさ

関心事

- ・ 歴史・伝統芸能・健康・民話・俳句・懐かしの料理
- ・ 圅碁・将棋・昔の栄光・最期の場所への不安

「死と向き合う寂しさ」を遠回しに感じつつ、歴史・昔話・俳句・囲碁などで『人生の総括』と『癒し』を求める。孫世代との距離感も悩みの種。